



ZDRAVO DIJETE U VRTIĆU

Vaše dijete u vrtiću jest
i naše dijete.

Zajednička želja nam je
zdravo i sretno dijete

Hoće li u vrtiću biti
dijete češće bolesno ?

- nema pravila, ali se može očekivati da djeca do treće godine češće poboljevaju
- nakon treće godine - ne poboljevaju više nego da su kod kuće



Zašto je to tako?

- do treće godine nema sasvim razvijen imuni sistem
- nije steklo kolektivni imunitet
- svako bolesno dijete koje dolazi u vrtić je izvor zaraze za ostalu djecu - koja su još zdrava
- i stres prilagodbe narušava otpornost na bolesti
- drugi razlozi

MJERE PREVENCIJE

Ako dijete :

- povraća, ima proljev
- ima osip po tijelu
- ima upaljene oči
- temperaturu višu od 37,0
- sekret iz nosa

Molimo Vas da tada odvedete
dijete kod liječnika,
koji će odlučiti može li u kolektiv

To je važno

- ❖ da bi dijete pravovremeno dobilo potrebnu terapiju
- ❖ da zaštitimo zdravu djecu u vrtiću

Najčešći uzročnici bolesti

VIRUSI

izazivaju u pravilu blaga oboljenja
koja prolaze i bez terapije

Treba samo :

- mirovanje
- puno tekućine
- lagana prehrana
- skidanje temperature, ako je više od 38 C.



BAKTERIJE

izazivaju bolesti koje iziskuju da dijete

- odvedete liječniku
- postupa po liječničkim uputama
- *ako se mora*, može se nakon trećeg dana uzimanja antibiotika s lijekom doći u vrtić uz odobrenje pedijatra.

I virusi i bakterije šire se zrakom, putem kapljica sline, igračaka

O Vašem djetetu želimo i trebamo znati sve što će pomoći da ono zdravo i sigurno odrasta u vrtiću

Što trebate učiniti

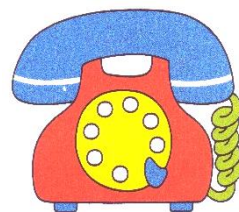
Pri upisu djeteta u vrtić (intervju) informirajte nas o posebnim zdravstvenim potrebama Vašeg djeteta, kao što su:

- razne alergije

- preboljele i kronične bolesti
- eventualna terapija
- reakcije i načini tretiranja temperature

Tijekom djetetovog polaska Vrtića

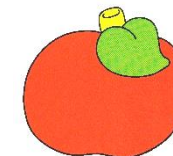
- javite odgojiteljima od čega dijete boluje
- prilikom oboljenja djeteta, najavite odgojiteljima
- **nakon bolovanja obavezno donesite ispričnicu od liječnika**



I dijete treba čuvati svoje zdravlje

- ⇒ učite ga o važnosti zdrave hrane
- ⇒ učite ga od malena prati ruke čim uđe u kuću, poslije nužnika, prije jela
- ⇒ neka pije samo iz svoje čaše
- ⇒ neka ne dira otpatke na igralištu

- ⇒ ne zaboravite mu objasniti zašto je to potrebno
- ⇒ sve to najbolje je kroz igru i razne životne situacije,
- ⇒ nabavite slikovnicu o zdravlju



Želite o zdravlju Vašeg djeteta u Vrtiću saznati više?

- obratite se zdravstvenoj voditeljici
- obratite se odgajateljima Vaše djece
- možemo pripremiti roditeljske sastanke na temu zdravlja koja Vas interesira

Vaš
Dječji vrtić
Ciciban