

Masturbiranje kod djece

Masturbiranje djece je vrlo česta, uglavnom normalna i razvojno očekivana pojava. Ipak, još uvijek ta tema izaziva veliku neugodu kod roditelja, odgojitelja i okoline u kojoj dijete boravi.

Masturbiranje se najčešće javlja vrlo rano, spontanom istraživanjem vlastitog tijela i spoznajom da im takve aktivnosti izazivaju ugodu. Istraživanja pokazuju da dječaci mogu početi s dodirivanjem genitalija već oko 6. mjeseca života, a djevojčice nešto kasnije, pred kraj prve godine života. Iako se radi o normalnom razvoju spolnosti, u ranoj dobi masturbacija se ne može povezati sa seksualnošću. Masturbiranje u ranoj dobi ima ulogu pružiti ugodu, otjerati dosadu ili kanalizirati negativne emocije.

S obzirom na to, manja djeca nemaju svijest o tome da je masturbacija privatna stvar i da ne bi trebali dodirivati genitalije na javnom mjestu ili u prisustvu drugih, stoga je naš zadatak to ih naučiti. Važno je i zapamtiti da djeca masturbaciju ne povezuju sa seksualnošću karakterističnom za veze odraslih sve do kasnije dobi, odnosno puberteta i zato i ne razumiju socijalne implikacije koje masturbaciju u javnosti može imati. Za njih je ona najčešće isključivo sredstvo smirivanja i stvaranja ugone i ni po čemu nije drugačija od dodirivanja uha, vrćenja kose ili kopanja nosa (a znamo da to djeci nije neugodno raditi u javnosti!) I zato ne treba od masturbacije raditi „veliku stvar“.

Ono što nikako ne bismo trebali je slati poruke djetetu da je takvo ponašanje prljavo, neprihvatljivo, ružno, kao ni kažnjavati ga ili posramljivati zbog toga. Rezultat takvih poruka djetetu mogao bi biti upravo suprotan – pojačana učestalost masturbacije zbog nakupljanja stresa te loša slika o sebi i iskrivljen i negativan pogled na spolnost kasnije u životu.

Kad se radi o manjoj djeci (mlađoj od 5 godina), preporučljivo je preusmjeravati ih na druge aktivnosti ako počnu masturbirati u javnosti. Primjerice, ako primijetite da masturbiraju u društvu prijatelja pozovite ih na igru koja uključuje aktivnost cijelog tijela – loptanje, igranje skrivača i slično. Ako dijete masturbira u privatnosti svoje sobe, ignorirajte ga.



Kad se radi o djeci koja su prošla 5. godinu života možete ih uputiti na činjenicu da je masturbiranje normalno, da razumijete da mu se to sviđa, ali kao što i piški ili presvlači se u privatnosti, tako je i masturbiranje nešto što se radi u privatnosti.

Iako često smatramo masturbiranje kao radnju koja uključuje dodirivanje genitalija rukama, masturbiranje kod djece može se pojaviti u raznim oblicima. Tako, primjerice, djeca mogu masturbirati na rubu stolice dok sjede i crtaju ili stiskati noge dok stoje.

Često djeca stresno reagiraju na razne promjene u životu, kao što su razvod roditelja i narušena dinamika obitelji (česte svađe ili fizički sukobi u obitelji), polazak u školu ili vrtić, neprihvatanje od strane vršnjaka, visoki zahtjevi od roditelja (često vezano uz školski uspjeh) za koje djeca smatraju da neće moći ispuniti, dolazak bebe u obitelj, zaposlenje roditelja i slično.



S obzirom na to da masturbiranje ima i ulogu ublažavanja neugodnih emocija, važno je obratiti pažnju na to postoji li neki problem koji muči dijete ili situacija koja mu izaziva neugodne emocije.

Nekoliko je situacija u kojima postoji sumnja da masturbiranje ima ovu funkciju.

Ako primijetite da:

- vaše dijete masturbira puno češće nego prije,
- radije bira masturbiranje nego sudjelovanje u igri ili drugoj ponuđenoj aktivnosti koju voli,
- je intenzitet masturbiranja toliko jak da se dijete ozljeđuje ili postoji šansa da će se ozlijediti,
- je masturbiranje naglo počelo,
- dijete pokušava dodirivati drugu djecu po genitalijama ili simulira spolni odnos

bilo bi dobro da potražite savjet stručnjaka koji će pokušati utvrditi što je u podlozi tog ponašanja, te pomoći djetetu da se nosi s nakupljenim emocijama.



Marta Šurmanović

mag.psih.